

CURSOS INTENSIVOS DE CUADRANTE AÉREO/ BÁSCULA

Con Yuri Sakalov

14 -18 marzo 2011

Barcelona



Associació de Professionals
de Circ de Catalunya

Dirigido a:

Artistas de circo profesionales con un buen nivel de cuadrante aéreo y/o báscula

Contenidos:

El principio de trabajo de Yuri Sakalov se basa en obtener una base técnica muy limpia, que facilite a posteriori el desarrollo de las figuras acrobáticas de todas las disciplinas que trabaja.

CUADRANTE AÉREO

- Trabajo, en el suelo, de ejercicios educativos preparatorios.
- División entre trabajo en fijo y trabajo en vuelo:
- Trabajo por parejas (ágil y portor) del posicionamiento básico en fijo.
- Aprendizaje de figuras dinámicas en fijo (en función del nivel).
- Trabajo del posicionamiento básico (ágil y portor) en vuelo.
- Aprendizaje de figuras dinámicas en vuelo (en función del nivel).

BÁSCULA

- Nociones de preparación física específica para la báscula.
- Trabajo de ejercicios educativos preparatorios.
- Acrobacia en trampolín como ejercicios preparatorios para la báscula.
- Trabajo de técnica adaptado al nivel de cada pareja.

Fechas y horarios:

14-18 de marzo de 2011.

Cuadrante: de 11 a 13h.

Báscula: de 16 a 18h.

Nota: Es necesario llegar antes de la hora de inicio para calentar.

Profesor:

YURI SAKALOV.

Después de haber sido gimnasta profesional del equipo nacional de Rusia y de haber trabajado como artista de circo en distintas disciplinas (báscula, trapecio volante, cuadrante aéreo), Yuri Sakalov se incorpora como profesor del ESAC (École Supérieure des Arts du Cirque de Bruxelles) donde desarrolla una pedagogía innovadora en la técnica del cuadrante aéreo. Su trabajo se basa en el estudio de la inercia y los principios dinámicos de la física y, por tanto, de la optimización de la fuerza, entre portor y ágil. Su trayectoria como profesor ha sido y es reconocida alrededor del mundo y frecuentemente es solicitado para impartir cursos intensivos en las distintas escuelas nacionales de circo.

Lugar de realización:

La Central del Circ, Explanada del Parc del Fòrum s/n
08019 Barcelona

Precio:

- Socios APCC*: 110€ por curso
- No socios: 145€ por curso

Inscripción y selección:

Plazas limitadas a 8 participantes por curso. Si estás interesado/a envía un e-mail con la ficha de inscripción a activitats@lacentraldelcirc.cat o bien llámanos al **93 597 24 41**.

Para más información www.apcc.cat

* Esta tarifa se aplicará también a miembros de otras asociaciones de profesionales de circo del estado español que trabajan en red con la APCC.

Organizado por:



Con la colaboración de:



Con la ayuda de:



Ajuntament de Barcelona
Institut de Cultura