

CURSOS INTENSIVS DE QUADRANT AERI / BÀSCULA Amb Yuri Sakalov 14 – 18 març 2011 Barcelona

Adreçat a:

Artistes de circ professionals amb bon nivell de quadrant aeri i/o bàscula.

Continguts:

El principi de treball de Yuri Sakalov es basa en obtenir una base tècnica molt neta, que faciliti a posteriori el desenvolupament de les figures acrobàtiques de totes les disciplines que treballa.

QUADRANT AERI

- Treball, al terra, d'exercicis educatius preparatoris.
- Divisió entre treball en fix i treball en vol:
- Treball per parelles (àgil i portor) del posicionament bàsic en fix.
- Aprentatge de figures dinàmiques en fix (en funció del nivell).
- Treball del posicionament bàsic (àgil i portor) en vol.
- Aprentatge de figures dinàmiques en vol (en funció del nivell).

BÀSCULA

- Treball d'una base neta a partir de la qual s'evoluciona cap a les figures acrobàtiques.
- Continguts:
- Treball per parelles de la "chandelle", posició bàsica de salt en fix a la bàscula, en alternança.
 - Treball per grups de les "chandelles" en rotació, entre tres i més persones.
 - Treball de "rivers".
 - Treball de sortida de figures acrobàtiques (segons nivell).
 - Treball de figures acrobàtiques per tornar a la bàscula (segons nivell).

Dates i horaris:

14-18 de març de 2011.

Quadrant aeri: d' 11 a 13h.

Bàscula: de 16 a 18h.

Nota: Cal arribar abans de l'hora d'inici per escalfar.

Lloc de realització:

La Central del Circ, Esplanada del Parc del Fòrum s/n
08019 Barcelona

Professor:

YURI SAKALOV. Després d'haver estat gimnasta professional de l'equip nacional de Rússia i d'haver treballat com a artista de circ en diferents disciplines (bàscula, trapezi volant, quadrant aeri), Yuri Sakalov s'incorpora com a professor a l'ESAC (École Supérieure des Arts du Cirque de Bruxelles) on hi desenvolupa una pedagogia innovadora en la tècnica del quadrant aeri. El seu treball es basa en un estudi de la inèrcia i els principis dinàmics de la física i, per tant, de l'optimització de la força entre portor i àgil. La seva trajectòria com a professor ha estat i és reconeguda arreu del món i és sovint sol·licitat per fer cursos intensius en les diferents escoles nacionals de circ.

Preu:

- **Socis APCC: 110€** per curs
- **No socis: 145€** per curs

Inscripció i selecció:

Places limitades a 8 participants per curs. Si estàs interessat/da en inscriure't al curs envia un e-mail amb la butlleta d'inscripció a activitats@lacentraldelcirc.cat o bé truca'ns al **93 597 24 41**.

Per més informació www.apcc.cat

** Aquesta tarifa s'aplicarà també a membres d'altres associacions de professionals de circ de l'estat espanyol que treballen amb xarxa amb l'APCC.*

Organitza:



Col.labora:



Amb el suport de:



Co NC A
Consell Nacional
de la Cultura i de les Arts



Ajuntament de Barcelona
Institut de Cultura