

Hola a tod@s!!! Llega el veranito pero no se van las ganas de colgarse y de experimentar nuevas técnicas.

A continuación nuestra propuesta de intensivos para **Julio**.

Primera semana:

Iniciación al trapecio y las telas aéreas

Gente Colgada

Base técnica en ambos elementos y juegos iniciales, para empezar a ver el mundo del revés... No importa que nunca hayas hecho nada de circo!

Del lunes 2 al viernes 6, de 18 a 20h

Precio: 70€

Verticales

Prof. Tomy

Distintos equilibrios y apoyos, pasajes de peso. La búsqueda de la vertical.

De lunes 2 al viernes 6, de 18 a 20h

Precio: 70€

Dúo de trapecio (nivel intermedio)

Gente Colgada Rosario - Mariela Sánchez

Bases para el trabajo de a dos en el aire. Apuntarse en parejas.

Del miércoles 4 al viernes 6, de 20 a 22h

Precio: 50€

Segunda semana:

¡Opción por las mañanas!!!!

Trapecio y Telas (nivel inicial e intermedio)

Gente Colgada

Para algunos, la posibilidad de despegar del suelo... Para otros, la de subir más alto!

Del lunes 9 al viernes 13 de 10 a 12h

Precio: 70€

Y por la tarde:

Cuerda Lisa (nivel intermedio y avanzado)

Prof. Emiliano Ron

Del lunes 9 al viernes 13, de 18 a 20h

Precio: 70€

Trapecio y Telas (nivel intermedio)

Cia. Gente Colgada - Marce y Marina

Trabajaremos en dos grupos diferentes, poniendo el acento en el "más difícil todavía". Enrosques complicados, arrojés, giros y... fuerza!!!!!!

Del lunes 9 al viernes 13, de 20 a 22h

Precio: 70€

Y para los más avanzados... ¡sábado aéreo de fuerza!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Giros y planchas en el trapecio

Gente Colgada Rosario - Mariela Sánchez

Sábado 14 de julio, de 18 a 21h

Precio: 30€

Tercera Semana:

Invitados especiales:

Contact Improvisación para aéreos (todos los niveles)

Gente Colgada al Sur - Florencia Falcone

Herramientas y ejercicios concretos de esta técnica de danza, para traspasar a los elementos de circo aéreo: centro de gravedad, peso, encuentro. Finalizaremos con una improvisación aérea.

Lunes 16 y Martes 17, de 19 a 21h

Precio: 35€

Composición aérea (nivel intermedio y avanzado)

Gente Colgada Rosario - Mariela Sánchez

Investigación del movimiento y la expresión para la creación de números aéreos

Del miércoles 18 al viernes 20, de 19 a 21h

Precio: 50€

Cuarta Semana:

Cintas (nivel intermedio y avanzado)

Prof. Gabriel Tramullas

Un nuevo elemento dentro del circo aéreo, cercano a la gimnasia deportiva. Educativos y movimientos variados: roll-up de brazos y cadera, planchas, banderas, verticales... Es imprescindible tener una buena condición física y base en aéreos.

Del lunes 23 al viernes 27, de 18 a 20h

Precio: 70€

Popurrí: laboratorio aéreo (nivel intermedio y avanzado)

Gente Colgada

Bases técnicas y juegos de investigación en aro, cuerda en U, tela en gota y trape de 3 cuerdas.

Del lunes 25 al viernes 29, de 19.30 a 22h

Precio: 75€

Quinta semana:

Iniciación al trapecio y las telas aéreas

Gente Colgada

¡Más opciones para los que quieren empezar a colgarse!

Del lunes 30 de julio al viernes 3 de agosto, de 19 a 21h

Precio: 70€

¿Dónde?

Espacio Gente Colgada

Metro **Navas**, **Bac de Roda** o **Sagrera**

Inscripciones: del 11 al 22 de junio

Plazas limitadas (es necesario abonar el importe del curso para reservar la plaza)

Y en Agosto y septiembre nuevas propuestas...

Os esperamos!!!

Un abrazo de Aire!

Marcela y Marina

gentecolgada@yahoo.es

www.myspace.com/gentecolgada

