

## Àfrica Llorens Valls

11-01-1988

El Puntarró s/n St. Martí de Tous Barcelona

636231280 - 93 809 61 99

[pifades@gmail.com](mailto:pifades@gmail.com)



Pràctica esportiva/artística	Anys	Centre
<b>Karate</b>	1997- actualitat	Bosch karate Igualada, CNB, Karate Ciutat Vella
<b>Bàsquet</b>	1995-2002	CEIP Ramon Castelltort i IES Pere Vives Vich
<b>Dansa contemporània</b>	2007-2009 2013-2015 2016-actualitat	Estudi dell'Arte d'Igualada Centre cívic Parc Sandaru Nunart Guinardó. Barcelona
<b>Escalada</b>	2008-2014	És una pràctica esporàdica, en diversos llocs.
<b>Gimnàstica artística/acrosport</b>	2009- 2013	INEFC Barcelona
<b>Circ</b>	2011- actualitat	Artista de circ com a àgil de mà a mà i banquines. Equilibris acrobàtics. <ul style="list-style-type: none"><li>- Amer i Àfrica Circ cia.(CAT) 2012-actualitat</li><li>- Nofit State Circus (UK) 2015-actualitat</li><li>- CircDo (CAT) 2014-actualitat</li><li>- Colectivo Tierra (CAT) 2014-15</li></ul>

Formació esportiva	Anys	Centre
<b>Grau universitari en Ciències de l'activitat física i l'esport</b>	2009- 2013	INEFC Barcelona
<b>Tècnica de karate nivell 1</b>	2011	Escola catalana de l'esport, Esplugues
<b>Tècnica de bàsquet nivell 1</b>	2011-2013	Escola de tècnics de INEFC Barcelona
<b>Certificat ciclo indoor, fitness pump i fitness aquàtic</b>	16/11/13	ANEF, Cem Ciutadella
<b>Curs Bàsic K-Active Taping</b>	19 i 20/10/2013	K-Active i Rehabmedic

Artística i circ	Anys	Centre
<b>Entrenaments de dansa contemporània amb Miquel Barcelona</b>	2016	Nunart Guinardó
<b>Dansa contemporània amb Aina de Gispert</b>	2013-2015	Centre civic parc Sandaru. Barcelona
<b>Stage tècnic de porteés acrobàtics de circ amb Manu Butner</b>	6-10 octubre 2014	La Grainerie. Toulouse
<b>Classes particulars d'equilibris acrobàtics de circ amb Fernando Melki</b>	Febrer-juliol 2014	La Central del Circ. Barcelona
<b>Curs de verticals amb Pascal Angelier</b>	25-30 juliol 2011	La Central del circ. Barcelona
<b>Stage intensiu d'arts de circ</b>	Juliol 2011	École Balthazar de Montpellier

## Competició esportiva / activitat artística

- **Karate:** competeixo a nivell autonòmic des del 2000, i a nivell nacional des del 2003. He participat en campionats d'Europa i del món de Shotokan, en categories de kata i kumite individual i per equips, arribant a semifinals en algun campionat europeu. Campiona de Catalunya en kata cadet, 2a i 3a classificada en kata i kumite durant diversos anys, l'últim campionat de Catalunya que vaig participar vaig quedar 2a en kata i 2a en kumite sènior -50kg. Des que vaig a la universitat que competeixo en els universitaris tant de Catalunya com d'Espanya. (2a classificada en el campionat d'Espanya universitari 2011)
- **Bàsquet:** participació en els jocs escolars de l'Anoia des de 1995 al 2002.
- **Atletisme:** Participació en curses populars d'Igualada i la comarca de l'Anoia, també en algun cross.
- **Escalada:** Pràctica esporàdica i no competitiva des del 2012 fins l'actualitat.
- **Gimnàstica:** participació al 7è Eurogym a la ciutat d'Odense a Dinamarca.  
Dia de la dansa INEFC: participació en 2 números d'equilibri acrobàtic i dansa.
- **Dansa contemporània:** Participació en l'obra adaptada de Cats a Igualada, al juliol de 2008 i agost del 2009 amb la companyia CiArt Dansa.  
Curs de dansa contemporània al CC Parc Sandaru i diverses actuacions a Sant Feliu de Llobregat i Barcelona, 2013-2015.
- **Teatre:** participació en obres de teatre extraescolar (1998,1999,2000)
- **Cinema:** Participació en la Película "Los ultimos dias" dirigida per Àlex Pastor, David Pastor i protagonitzada per Quim Gutiérrez, Jose Coronado, Marta Etura, Leticia Dolera. Realitzant la tasca d'especialista en escenes de lluita, juny del 2012.
- **Circ:**
  - o Certificat de participació a l'stage intensiu a l'escola Balthazar de Montpelier, juny i juliol 2011 (30h).
  - o Curs de verticals a la Central del Circ a Barcelona, juliol 2011 (20h)
  - o Participació en el cabaret Fragments del centre cívic Parc Sandaru de Barcelona el dia 22 de febrer de 2013. Número de teatre físic i equilibri acrobàtic mà a mà.
  - o Mundial de natació BCN2013, com a troupe d'animació, Aquatroupe
  - o Actuacions recents: al zoo de Bcn per la campanya Posa't la Gorra i a la plaça Joan Pelegrí (Sants) per la Marató de Tv3.
  - o **Carnaval de Barcelona 2014, 2015 i 2016** com a troupe de saltimbanquis fent equilibris i malabars.
  - o Festival Emergent, diversos pobles a més de Celrà (Girona) juliol 2014
  - o **Fira de circ de la Bisbal d'Empordà**, actuant dins el marc del Fira Bar 19 i 20/7/14
  - o **Festival Brocante** de Frisanco i fira internacional de l'espectacle de carrer a Zoppola ambdós a Itàlia (estius del 2014 i 2015)
  - o Espectacle de carrer a Salou, Cambrils i La Pineda dins el marc de espectacles de carrer organitzat per la cia. Passabarret. (Circ Do, del 20 al 31/8/14)
  - o Festa Major de Vilafranca de Penedès, participació en el cabaret d'arts escèniques (Circ Do agost 2014)



- Festes de la Mercè 2014, troupe de saltimbanquis fent animació per la Plaça Catalunya (setembre 2014)
- FACTORIAL a la Central del Circ, visita guiada artística a membres de fàbriques de creació europees (31/10/14)
- Free Kabaret a l'Espai Jove Boca Nord de Barcelona (Circ Do 31/10/14)
- **19è Circ d'Hivern amb l'espectacle F.I.R.A.** Com a àgil de mà a mà i banquines dins l'espectacle F.I.R.A. (Fenòmens Inversemblants Rescatats de l'Anonimat) d'idea original del Col·lectiu Tierra, direcció de Jordi Aspa i produït per l'Ateneu Popular de 9 Barris i representat al mateix Ateneu del 13 de desembre de 2014 al 11 de gener del 2015.
- **Festival Trapezi de Reus 2015.** Amb la peça BUNKAI d'Amer i Àfrica Circ cia.
- **Festival TAC de Valladolid 2015.** Amb la peça BUIT del trio CircDo.
- **Festival Circada de Sevilla 2015.** Amb la peça BUIT del trio CircDo, **guanyadors del 1r premi del jurat.**
- Nominats a millor número (Bunkai) en els **premis de circ Zircolika de Catalunya 2015.**
- **Espectacle Block** de Nofit State Circus (UK) i Motionhous (UK)



Pel que fa al circ gairebé totes les actuacions les he fet amb el portor l'Amer Kabbani, som un duo de mà a mà o equilibris acrobàtics. Amb l'Amer tenim 3 números, un molt proper emmarcat en activitats quotidianes com ara rentar-se la cara de bon matí, tot en clau d'humor, el segon és més contemporani i amb un objecte paral·lelepípede metàl·lic que convida al públic a fer servir la imaginació, i la darrera creació de la nostra companyia es diu BUNKAI, és un número on es barreja el mans a mans amb el karate.



6:30am

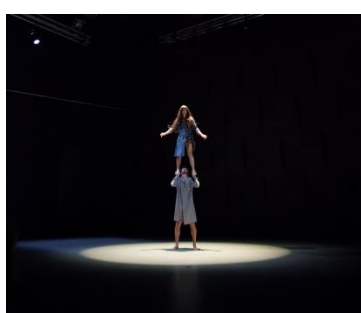


Equinox



Bunkai

Actualment també tenim un projecte de trio d'equilibris amb la companyia CircDo amb l'Amer Kabbani i el Pablo Domichovsky anomenat BUIT que està en procés de creació.



Amb **Nofit State Circus**, una companyia anglesa amb una llarga trajectòria, formem part de la creació d'un nou espectacle anomenat **Block** que s'estrenarà al mes de maig del 2016.