

QUÈ FEM?

ESCOLA PROFESSIONAL PREPARATÒRIA

2 anys de formació en acrobàcia, dansa, teatre, verticals, trampolí, equilibris acrobàtics, i la possibilitat d'un tercer any d'especialitat en una tècnica per crear un número de circ.

CURS D'INICIACIÓ A LES TÈCNiques CIRCENSES

Acrobàcia, verticals, joc teatral i moviment corporal per tal d'apropar-se al món del circ o preparar audicions a escoles professionals.

TALLERS REGULARS

Entre octubre i juny, formació d'oci o contínua en tècniques de terra, aèries i pallasso, i molt més

TALLERS INTENSIVS

Tallers de circ concentrats durant les èpoques de vacances: setembre, desembre, juliol...

MASTERCLASS

Professorat d'altres escoles de circ ve a transmetre els seus coneixements.

TALLER DE CIRC FAMILIAR

Vine a fer circ en família, quinzenalment entre octubre i juny, els diumenges al matí.

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Els alumnes de l'escola ens mostren les seves creacions en Assaigs de Circ, Pistes Obertes i mostres i espectacles de Final de Curs.

TALLERS EXTERIORS

Venim al pati de la teva escola o a la plaça del poble a ensenyar les tècniques de carrer.

CIRC!

COM ARRIBAR?

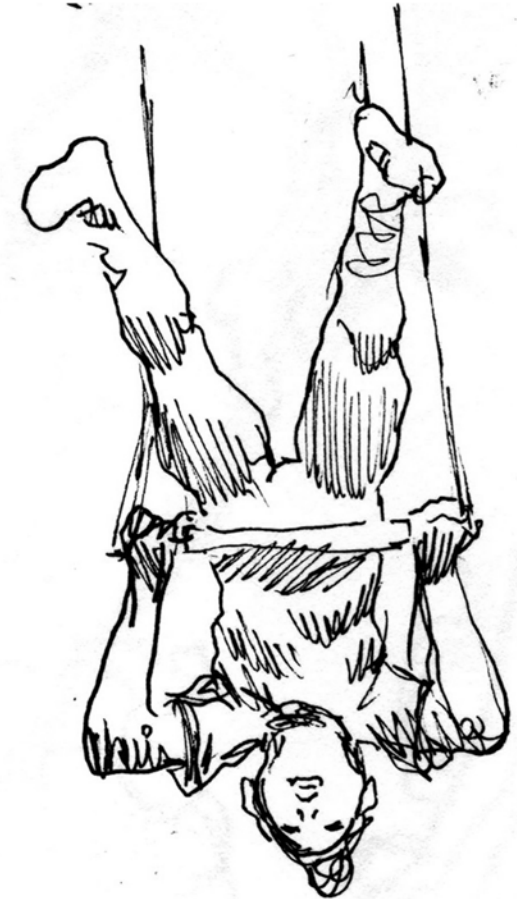
Metro: L4 i L11 (Trinitat Nova) + L3 (Roquetes)

Bus: 50, 51, 60, 76, 81

Amb cotxe: S.2 Ronda de Dalt.



TALLER INTENSIVS DE CIRC Nadal 2013



Organitza:



ASSOCIACIÓ DE CIRC ROGELIO RIVEL
C. Portlligat 11-15 / 08042 Barcelona
Tel (0034) 93.350.61.65 / Fax (0034) 93.354.60.98
tallers@escolacircrr.com / www.escolacircrr.com

Col·labora:



TRAPEZI A VOL (9h) **amb Mari Paz Arango**

De dissabte 28 a dilluns 30 de desembre, de 15 a 18h

L'objectiu es oferir a l'alumne una base tècnica específica i clara per a la iniciació, continuació i perfecció en l'aprenentatge d'aquesta tècnica acrobàtica aèria. Aconseguir la ubicació conscient del cos damunt el trapezi (en estàtic i vol) entenent les diferents fases del vol. Treballarem les posicions i moviments bàsics: empeses del trapezi, assegudes, temps en corbes i turmells (preparació per piruetes), caigudes i tornades de peu des de corbes i turmells, caigudes a mans i tornades des de *fuetés* a seure i de peu; entre d'altres.

Preu: 90€

TRAPEZI MINIVOLANT (8h) **amb Jordi Montmany**

De divendres 27 a dilluns 30 de desembre, de 18 a 20h

Taller dirigit tant a l'aprenentatge com a la millora de la tècnica del minivolant:

- figures i salts acrobàtics al matalàs de seguretat
- tècnica del portor al quadre aeri
- *returns* a la plataforma.

Es requereix nocions bàsiques de trapezi fix (corbes, esquadra, sol...).

Preu: 85 €

TRAPEZI FIX INICIACIÓ (8h) **amb Bea Contreras**

De divendres 27 a dilluns 30 de desembre, de 18 a 20h

Introducció a la tècnica, coneixements bàsics que permetin accedir a les figures clàssiques de trapezi. Preparació física i treball en salut.

Preu: 60 €

ACROBÀCIA INICIACIÓ (8h) **amb David Marfil Txupi**

De divendres 27 a dilluns 30 de desembre, de 16 a 18h

Taller d'iniciació als moviments bàsics de l'acrobàcia de terra. Treball de flexibilitat i preparació física. Tombarelles, verticals, ponts, rodes, etc.

Preu: 60 €

BÀSCULA (8h) amb Guga Arruda

De divendres 27 a dilluns 30 de desembre, de 18 a 20h

Introduir, fonamentar i perfeccionar la pràctica segura de la bàscula:

- Històric i característiques de la bàscula.
- Entrenaments tècnics i pràctics de les diferents modalitats de bàscula (rusa, coreana, hongaresa)
- Russa: moviments que prioritzen salts acrobàtics (mortals, piruetes, dobles mortals i dobles combinats a matalàs).
- Coreana: acrobàcies, canvis i creuaments a la bàscula
- Hongaresa: salts i acrobàcies amb recepció a portors.

Preu: 60 €

FLEXIBILITAT I ESTIRAMENTS (8h) **amb Ane Miren**

De divendres 27 a dilluns 30 de desembre, de 15 a 17h

Aquest taller consisteix en aprendre a conèixer, mobilitzar i flexibilitzar cada cop més el nostre cos sense danyar ni musculatura ni ossos. És un treball que es pot aplicar a qualsevol altre disciplina: dansa, teatre, trapezi, acrobàcia, o simplement per mantenir-nos en forma i poder tenir una relació més profunda amb el nostre cos. Cada persona treballarà e funció a les seves capacitats físiques. Per cada cos, un treball.

Preu: 75 €

CONTORSIÓ (I2h) amb Ane Miren

De divendres 27 a dilluns 30 de desembre, de 15 a 18h

Aquest taller consisteix en treballar la contorsió pura, ja sigui endavant o endarrere totes les postures possibles, des de les més simples fins les més complexes. Pels més avançats, investigació amb objectes: escala, butaca, cove, ... Que cada un porti el seu objecte per investigar.

Preu: 100 €

COMBINACIONS!!!

Aquest nadal regala('t) circ!

Trapezi a vol	160 €
Trapezi minivolant	
.....	
Trapezi a vol	135 €
Minibàscula	
.....	
Acrobàcia Iniciació	110 €
Trapezi fix Iniciació	
.....	
Flexi i estiraments	120€
Trapezi fix Iniciació	
.....	
Contorsió	145€
Trapezi Iniciació	

ASSEGURANÇA OBLIGATÒRIA DE IO€
+ INFO A www.escolacirrr.com
tallers.escolacirrr.com