

# NADAL 2013



C. Portlligat 11 – 15  
(Ateneu Popular de 9 Barris)  
08042 – Barcelona  
Tel (0034) 93.350.61.65

# TALLERS INTENSIVS NADAL 2013

## ESCOLA PROFESSIONAL PREPARATÒRIA

2 anys de formació en acrobàcia, dansa, teatre, verticals, trampolí, equilibris acrobàtics, i la possibilitat d'un tercer any d'especialitat en una tècnica per crear un número de circ.

TALLERS REGULARS entre octubre i juny, formació d'oci o contínua en tècniques de terra, aèries i pallaso

TALLERS INTENSIVS tallers de circ concentrats durant les èpoques de vacances: setembre, desembre, juliol...

MASTERCLASS professorat d'altres escoles de circ ve a transmetre els seus coneixements.

TALLER DE CIRC FAMILIAR vine a fer circ en família, quinzenalment entre octubre i juny, els diumenges al matí.

ASSAIGS DE CIRC, PISTES OBERTES, FINALS DE CURS els alumnes de l'escola ens mostren les seves creacions.

TALLERS EXTERIORS venim al pati de la teva escola o a la plaça del poble a ensenyar les tècniques de carrer.

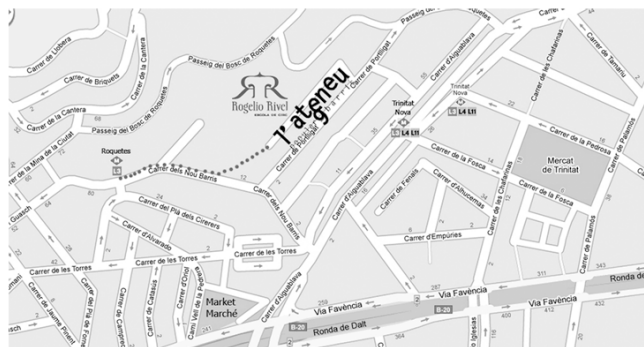
Horari d'atenció al públic:

de dilluns a dijous de 16 a 20h

Cal abonar l'import total dels tallers per tenir plaça.

Assegurança obligatòria de 10 €

Places limitades.



### Com arribar

Metro: L4 i L11 (Trinitat Nova) + L3 (Roquetes)

Bus: 50, 51, 60, 76, 81

Amb cotxe: S.2 Ronda de Dalt.

Col·laboren:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



# EN DEFINITIVA...CIRC!

Correu-e: [tallers@escolacircrr.com](mailto:tallers@escolacircrr.com)  
[www.escolacircrr.com](http://www.escolacircrr.com)

# ESCOLA DE CIRC ROGELIO RIVEL

**FLEXIBILITAT I ESTIRAMENTS (6h)**  
amb Ane Miren

2, 3 i 4 de gener, de 17 a 19h

Aquest taller consisteix en aprendre a conèixer, mobilitzar i flexibilitzar cada cop més el nostre cos sense danyar ni musculatura ni ossos. És un treball que es pot aplicar a qualsevol altre disciplina: dansa, teatre, trapezi, acrobàcia, o simplement per mantenir-nos en forma i poder tenir una relació més profunda amb el nostre cos. Cada persona treballarà e funció a les seves capacitats físiques. Per cada cos, un treball.

Preu: 50 €

**CONTORSIÓ (9h)**  
amb Ane Miren

2, 3 i 4 de gener, de 17 a 20h

Aquest taller consisteix en treballar la contorsió pura, ja sigui endavant o endarrere totes les postures possibles, des de les més simples fins les més complexes. Pels més avançats, investigació amb objectes: escala, butaca, cove, ... Que cada un porti el seu objecte per investigar.

Preu: 75 €

**TRAPEZI FIX INICIACIÓ-INTERMEDI (6h)**  
amb Bea Contreras

2, 3 i 4 de gener, de 19 a 21h

Introducció a la tècnica, coneixements bàsics que permetin accedir a les figures clàssiques de trapezi. Preparació física i treball en salut.

Preu: 50 €

**CORDA AÈRIA INTERMEDI-AVANÇAT (6h)**  
amb Emiliano Ron

2, 3 i 4 de gener, de 17 a 19h

Taller orientat a aerialistes professionals que vulguin perfeccionar la tècnica i a principiants que vulguin tenir una bona base, treballant la força, la resistència i la postura. Es treballarà en petits grups, avaluant així el nivell de cada alumne i dotant-lo de les eines necessàries segons el seu nivell. Les classes estaran dividides en tres part: preparació física al terra amb exercicis de col·locació i postura; preparació física i exercicis de força i resistència; seqüències amb figures estàtiques, dinàmiques i escapades.

Preu: 50 €

**ESCALA D'EQUILIBRI INI-INT (6h)**  
amb Álvaro Guerrero

2, 3 i 4 de gener, de 19 a 21h

Taller d'iniciació d'equilibris en escala lliure i també per practicants d'aquesta tècnica que busquin perfeccionar.

Es treballarà: seguretat, control en les caigudes, pujar i baixar de cara i d'esquenes, salt sobre l'escala i, sobretot, la consciència corporal de les parts que treballen en un equilibri sobre objectes i relaxació de les que no.

Preu: 50 €

+info a [www.escolacircrr.com](http://www.escolacircrr.com)



**ASSEGURANÇA OBLIGATÒRIA DE 10€  
CAL ABONAR L'IMPORT TOTAL DEL  
TALLER PER TENIR PLAÇA  
PLACES LIMITADES**