

VII EDICIÓN DEL CICLO DE FORMACIÓN DE FORMADORES/AS DE CIRCO

OCTUBRE-DICIEMBRE 2017

DIRIGIDO A profesionales de circo, formadores/as de circo, docentes, educadores/as, animadores/as, monitores/as y todas aquellas personas interesadas en el uso del circo como herramienta educativa.

Organiza:



Colabora:



Con el apoyo institucional de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Ajuntament de
Barcelona



Diputació
Barcelona

VII EDICIÓN CICLO DE FORMACIÓN DE FORMADORES/AS DE CIRCO

La Asociación de Profesionales de Circo de Cataluña (APCC) organiza, de forma pionera en el estado español y desde 2010, cursos de formación de formadores/as de circo para ofrecer herramientas que permitan mejorar las competencias de los formadores y formadoras de circo y de los profesionales de la educación y el ocio.

El programa es fruto del trabajo de la **Comisión de Formación de la APCC**.

DIRIGIDO A:

profesionales de circo, formadores/as, docentes, educadores/as, animadores/as, monitores/as y todas aquellas personas interesadas en el uso del circo como herramienta educativa.

CURSOS MONOGRÁFICOS:

***PREPARACIÓN FÍSICA PARA NIÑOS Y NIÑAS DESDE EL JUEGO Y LA IMPROVISACIÓN (28 Y 29 DE OCTUBRE)**

con MÒNICA ALSINA -12h

***PRIMEROS AUXILIOS EN EL CIRCO (4 Y 5 DE NOVIEMBRE)**

con JAMES WELLINGTON -12h

PEDAGOGÍA LÚDICA DEL CIRCO (2 Y 3 DICIEMBRE)*

con ANDREA MARTÍNEZ -16h

PRECIO DE LOS CURSOS

Precio 75€ Miembros APCC: 60€ *

*Esta tarifa se aplicará también a alumnos y alumnas de Formación de Circo Social del Ateneu Popular 9 Barris, miembros de otras asociaciones de circo del Estado Español que trabajan en red con la APCC, socios y socias de la AGT y alumnos y alumnas miembros de las escuelas asociadas a la ACET.

**El curso de *Pedagogía lúdica del circo* tiene un precio de 80€ para miembros de la APCC y de 100€ para no miembros porque consta de más horas.

El dinero sólo se devolverá ante la anulación del curso

Para realizar cada formación se requiere un mínimo de 10 personas inscritas.

LUGAR

La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona

Parc del Fòrum de Barcelona [Cómo llegar](#)

INSCRIPCIONS

Formulario de inscripción [AQUÍ](#)

La inscripción sólo será válida después de realizar la inscripción online y el pago: en efectivo en la oficina de la APCC en La Central del Circ (a partir del 18 de agosto) o a través de un ingreso bancario en la cuenta [Cajamar-APCC: ES59 3058 0553 28 2720005661](#). Nos tienes que enviar a projectes@apcc.cat el comprobante del ingreso, e indicar tu nombre y el curso en el que te inscribes.

PREPARACIÓN FÍSICA PARA NIÑOS Y NIÑAS DESDE EL JUEGO YA LA IMPROVISACIÓN

CON MÓNICA ALSINA · 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2017

DIRIGIDO A

Formadores y formadoras de circo que trabajan con niños y niñas, pero también docentes y educadores/as de otros ámbitos artísticos que utilicen el cuerpo como herramienta de expresión. Este curso es la continuación práctica del curso del año pasado "Preparamos los niños y niñas para hacer grandes cosas", y en él se hará un repaso a la parte teórica para que todas las personas puedan seguir la formación.

OBJETIVOS

Dar herramientas que ayuden a reconocer las calidades y características de los niños y niñas, despertarles su consciencia corporal y la capacidad de improvisación y ayudarles a conseguir unas bases correctas para la práctica de la acrobacia o de cualquier otra disciplina que utilice el cuerpo como principal instrumento de su trabajo.

A partir del juego se incorporan elementos de diversas técnicas como la acrobacia, el contact improvisation, la acrodanza o los aéreos, para trabajar la preparación física pero también la expresión, los desplazamientos en el espacio o la musicalidad. De esta manera se pueden alcanzar unas bases preparatorias sólidas y globales que permitan el correcto desarrollo de las aptitudes físicas y artísticas.

con la aplicación de los contenidos teóricos a la práctica con niños y niñas, descubriremos el abanico de posibilidades existente a la hora de adecuar estos contenidos a las diferentes edades, tipologías y ámbitos.

PROFESORA

Mònica Alsina, formada en danza clásica y contemporánea en el Insitut del Teatre y e el Conservatorio Profesional de Danza "Antonio Ruiz Soler". También se ha formado en otros campos como el Metodo Yoga Dinámico de Maite Roc. A partir de 1996 se inicia en el mundo del circo, con formación específica en las diversas disciplinas aéreas. En su vida profesional ha combinado su carrera como bailarina, coreógrafa y artista de circo con la dedicación a la docencia de estas artes. Actualmente es formadora en iniciación a la

DATOS PRÁCTICOS

FECHAS Y HORARIOS

Sábado 28 de octubre: 10h a 14h y de 15:30h a 19:30h

Domingo 29 de octubre: 10h a 14h

Duración: 12 horas

LUGAR

La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona

Parc del Fòrum de Barcelona **Cómo llegar**

PRECIO

Precio 75€ Miembros APCC: 60€

(*) Esta tarifa se aplicará también a los formadores/as de Circ Social del Ateneu Popular 9 Barris, a los miembros de otras asociaciones de circo del estado español que

acrobacia y las técnicas aéreas en diferentes espacios: la Excéntrica, Carpa de circo Casa Mogent, el gimnasio escuela de Cànoves i Samalús, etc. Fruto de su experiencia como formadora a lo largo de estos años, ha desarrollado una metodología específica pensada para despertar la consciencia corporal y ejercitar las calidades físicas y artísticas de los niños y niñas, estas personitas sensibles y frágiles pero con la fuerza para hacer grandes cosas.

CONTENIDOS

Este curso se compone de una parte teórica inicial que recoge los conceptos básicos, pero se basa en la aplicación posterior de estos contenidos en las sesiones prácticas.

1. Planificación de las sesiones: adaptarse al estado físico y emocional de los niños y niñas
2. Trabajo en seguridad:
 - Minimizar el riesgo con una preparación adecuada del espacio
 - Técnicas de asistencia del formador
3. Tipo de calentamientos: calentamiento desde el movimiento y la danza, agilizando el movimiento
4. Cómo trabajar los conceptos básicos: redondear, estirar, agrupar, cuchara, bolita, vela, etc. Trabajo de estiramiento y tonificación de la espalda con niños y niñas de 5 a 8 años y de 9 a 12 años:
 - Trabajo con pelotas: calentamiento de la espalda, voltereta...
 - Acrodanza: elasticidad, contrapeso, fuerza y equilibrio.
 - Contact improvisación: técnicas de movimiento relacionadas con nuevos apoyos y puntos de apoyo, diferentes maneras de coger impulsos útiles para girar, invertir el cuerpo, en definitiva, desafiar la gravedad...
5. Del juego a la improvisación, la creación y la expresión
 - Calidad del movimiento y la acrobacia desde el juego, personajes, sentimientos, emociones, improvisaciones musicales, etc.
 - Prepararemos la escucha y el movimiento con el trabajo de la cuerda de saltar.
 - Combinaremos acrobacias y movimientos a la vez que componemos pequeñas coreografías.

trabajan en red con la APCC, socios i socias del AGT y alumnos miembros de las escuelas asociadas a la ACET.

El importe sólo se devolverá en caso de anulación del curso. El dinero sólo se devolverá ante la anulación del curso. Para realizar cada formación se requiere un mínimo de 10 personas inscritas.

INSCRIPCIONES

Formulario de inscripción AQUÍ

La inscripción sólo será válida cuando te hayas inscrito online y hagas el pago: o bien en efectivo en la oficina de la APCC a La Central del Circo, o por per ingreso bancario **Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661** y nos envías a projectes@apcc.cat el comprobante, indicando tu nombre y el curso en el que te inscribas.

Fecha límite de inscripción 29 de septiembre (siempre que haya plazas disponibles).

PRIMEROS AUXILIOS EN EL CIRCO

CON JAMES WELLINGTON · 4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2017

DIRIGIDO A

Formadores/as de circo de los diferentes ámbitos, docentes, educadores/as, animadores/as y monitores/as que imparten técnicas de circo. También está dirigido a los artistas de circo, acróbatas, aéreos, equilibristas, riggers, profesionales o amateurs, interesados/das en adquirir unos conocimientos elementales en primeros auxilios para aplicar en caso de accidentes o enfermedades repentinas.

OBJETIVOS

Este curso enseñará cómo se tiene que actuar ante traumatismos, hemorragias o esguinces, con simulaciones y entrenamiento de forma presencial, y las técnicas más eficientes para auxiliar posibles emergencias que surjan de la práctica del circo.

PROFESOR

James Wellington es máster en Fisioterapia Deportiva de la University College London el 2006 y ha trabajado durante 6 años en el Circus Space, de Londres, como jefe de fisioterapia. Actualmente es director de "Perform Health Ltd", que proporciona servicios de fisioterapia y masaje deportivo en el sector de las artes escénicas, y colabora con La Central del Circ y la escuela de circo Rogelio Rivel. También colabora con la FEDEC (Federación Europea de las Escuelas Profesionales de Circo) en la redacción de manuales didácticos para diferentes disciplinas de circo. Ha sido jefe de fisioterapia de las ceremonias de inauguración y clausura de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Londres.

DATOS PRÁCTICOS

FECHAS Y HORARIOS

Sábado 4 de noviembre: 10h a 14h y de 15h a 19h

Domingo 5 de noviembre: 10h a 14h

Duración: 12 horas

LUGAR

La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona

Parc del Fòrum de Barcelona **Cómo llegar**

PRECIO

Precio 75€ Miembros APCC: 60€

(*) Esta tarifa se aplicará también a los formadores/as de Circ Social del Ateneu Popular 9 Barris, a los miembros de otras asociaciones de circo del estado español que trabajan en red con la APCC, socios i socias del AGT y

CONTENIDOS

La actividad deportiva y el circo aportan claros beneficios a la salud, pero durante su práctica pueden ocurrir accidentes o situaciones que necesiten una rápida intervención sanitaria.

Este curso consta de contenidos teóricos y prácticos para:

- Prevenir accidentes en la práctica del circo.
- Aplicar los procedimientos y las técnicas más adecuadas de autoprotección y apoyo a la asistencia sanitaria.
- Poder identificar y resolver situaciones de emergencia vital.
- Practicar las técnicas esenciales de Primeros Auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) a cómo mover correctamente una persona herida o enferma.

alumnos miembros de las escuelas asociadas a la ACET.
El importe sólo se devolverá en caso de anulación del curso.
El dinero sólo se devolverá ante la anulación del curso
Para realizar cada formación se requiere un mínimo de 10 personas inscritas.

INSCRIPCIONES

Formulario de inscripción AQUÍ

La inscripción sólo será válida cuando te hayas inscrito online y hagas el pago: o bien en efectivo en la oficina de la APCC a La Central del Circo, o por per ingreso bancario **Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661** y nos envías a projectes@apcc.cat el comprobante, indicando tu nombre y el curso en el que te inscribas.

Fecha límite de inscripción 29 de septiembre (siempre que haya plazas disponibles).

PEDAGOGIA LÚDICA DEL CIRCO

CON ANDREA MARTÍNEZ · 2 Y 3 DE DICIEMBRE DE 2017

DIRIGIDO A

Formadores/as, monitores/as, animadores/as, directores/as y educadores/as de ocio, educadores/as y treballadores/as sociales, profesores y personas que quieran ampliar sus herramientas y recursos pedagógicos para trabajar en el ámbito infantil y juvenil.

OBJETIVOS

Monográfico de iniciación a la pedagogía del circo y a las sus posibilidades educativas desde una perspectiva lúdica. Se darán herramientas para poder introducir el tema del circo en un contexto lúdico y educativo, a través de juegos y de la práctica de las técnicas base del circo: acrobacia, malabares, equilibrismo y técnicas aéreas, combinado con juegos de expresión oral y la puesta en escena.

PROFESORA

Andrea Martínez Calzado, animadora sociocultural, formadora de circo y de circo social, formadora de formadores y artista.

Formada artísticamente en la Escuela de Circo Rogelio Rivel, Escuela de Circo Carampa, Escuela de circo Charivari, etc.

Formación pedagógica multidisciplinar a cargo de Giocolieri ed Dintorni, del Cirque du Monde, de la Associació Francesa de Circo Adaptat (AFCA), el Ateneu Popular de 9barris i la red europea EYCO, entre otras.

Fundadora del Circ Menut, y cofundadora y responsable de formación de la Escuela de Circo d'Encirca't: L'Esplai de Circ, en Arenys de Munt.

Trabaja en el ámbito del descubrimiento y el aprendizaje del circo, con niños, jóvenes y adultos y también en el ám-

bito social en centros de educación reglada, escuelas de circo y centros de ocio. Coordina proyectos artísticos y de formación en colaboración con La Central del Circo y es miembro de la comisión de formación de la APCC y miembro de la Federación Española de Escuelas de Circo Socio-educativas.

CONTENIDOS

Se introducirán conceptos básicos sobre pedagogía y didáctica, metodologías y dinámicas de grupo. Se analizará la planificación de sesiones y evaluaciones y la seguridad técnica y pedagógica.

Este curso consta de contenidos teóricos y prácticos:

•Contenidos teóricos (4h):

Se tratarán conceptos sobre pedagogía y didáctica, metodologías y dinámicas de grupo.

Se analizará la planificación de sesiones y evaluaciones, la seguridad técnica y pedagógica.

Hablaremos de edades evolutivas y perfil de grupos de trabajo.

Fichas y materiales didácticos.

•Contenidos prácticos (12h):

Se introducirán ejercicios, juegos y dinámicas de grupo para acercarse a los materiales y a las técnicas de circo desde el juego (dos horas por disciplina).

•acrobacia de tierra y portés (acrosport)

•malabares

•equilibrio sobre el cable, rola y pelota

•aéreos (si hay conocimiento previo)

Juegos tradicionales, pautas a analizar y transformar en juego circense.

Dinámiques de grupo, circuitos estacionales y continuados. Ejercicios de creatividad y puesta en escena.

DATOS PRÁCTICOS

FECHAS Y HORARIOS

Sábado 2 de diciembre: 10h a 14h y de 15h a 19h

Domingo 3 de diciembre: 10h a 14h y de 15h a 19h

Duración: 16 horas

LUGAR

La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona

Parc del Fòrum de Barcelona **Cómo llegar**

PRECIO

Precio 100€ Miembros APCC: 80€

(*) Esta tarifa se aplicará también a los formadores/as de Circ Social del Ateneu Popular 9 Barris, a los miembros de otras asociaciones de circo del estado español que

trabajan en red con la APCC, socios i socias del AGT y alumnos miembros de las escuelas asociadas a la ACET.

El importe sólo se devolverá en caso de anulación del curso.

El dinero sólo se devolverá ante la anulación del curso

Para realizar cada formación se requiere un mínimo de 10 personas inscritas.

INSCRIPCIONES

Formulario de inscripción AQUÍ

La inscripción sólo será válida cuando te hayas inscrito online y hagas el pago: o bien en efectivo en la oficina de la APCC a La Central del Circo, o por per ingreso bancario **Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661** y nos envías a projectes@apcc.cat el comprobante, indicando tu nombre y el curso en el que te inscribas.

Fecha límite de inscripción 24 de noviembre (siempre que haya plazas disponibles).