

# VII EDICIÓ DEL CICLE DE FORMACIÓ DE FORMADORS/ES DE CIRC

## OCTUBRE-DESEMBRE 2017

**ADREÇAT A** professionals de circ, formadors/es de circ, docents, educadors/es, animadors/es, monitors/es i totes aquelles persones interessades en l'ús del circ com a eina educativa.

Organitza:



Col.labora:



Amb el suport institucional de:



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Cultura**



Ajuntament de  
Barcelona



Diputació  
Barcelona

# VII EDICIÓ CICLE DE FORMACIÓ DE FORMADORS/ES DE CIRC

L'Associació de Professionals de Circ de Catalunya (APCC) organitza, de forma pionera a l'estat espanyol i des de 2010, cursos de formació de formadors/es de circ amb l'objectiu d'oferir eines que permetin millorar les competències dels formadors i formadores de circ i dels professionals de l'educació i el lleure.

El programa ha estat elaborat per la **Comissió de Formació de l'APCC**.

## ADREÇAT A:

Adreçat a **professionals de circ, formadors/es, docents, educadors/es, animadors/es, monitors/es** i totes aquelles persones interessades en l'ús del circ com a eina educativa.

## CURSOS MONOGRÀFICS:

**\*PREPARACIÓ FÍSICA PER A INFANTS DES DEL JOC I LA IMPROVISACIÓ (28 I 29 D'OCTUBRE)**

amb MÒNICA ALSINA -12h

**\*PRIMERS AUXILIS EN EL CIRC (4 I 5 DE NOVEMBRE)**

amb JAMES WELLINGTON -12h

**\*PEDAGOGIA LÚDICA DEL CIRC (2 I 3 DESEMBRE)\*\***

amb ANDREA MARTÍNEZ -16h

## PREU CURS

**Preu 75€ Membres APCC: 60€ \***

\*Aquesta tarifa s'aplicarà també a alumnes de Formació de Circ Social de l'Ateneu Popular 9 Barris, membres d'altres associacions de circ de l'estat espanyol que treballen en xarxa amb l'APCC, socis i sòcies de l'AGT i alumnes membres de les escoles associades a l'ACET.

\*\*El curs de *Pedagogia lúdica del circ* té un preu de 80€ per a membres de l'APCC i de 100€ per a no membres perquè consta de més hores

**Els diners només es retornaran en cas d'anul·lació del curs.**

**Cal un mínim de 10 persones inscrites per poder realitzar cada formació.**

## LLOC

**La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona**

Parc del Fòrum de Barcelona **Com arribar**

## INSCRIPCIONS

**Formulari d'inscripció AQUÍ**

La inscripció només serà vàlida un cop facis la inscripció online i facis el pagament: en efectiu a l'oficina de l'APCC a La Central del Circ (a partir del 28 d'agost), o bé per ingrés bancari **Cajamar-APCC: ES59 3058 0553 28 2720005661** i ens enviïs a [projectes@apcc.cat](mailto:projectes@apcc.cat) el comprovant de l'ingrés bancari, indicant el teu nom i el curs al qual t'inscrius.

# PREPARACIÓ FÍSICA PER A INFANTS DES DEL JOC I LA IMPROVISACIÓ

**AMB MÓNICA ALSINA · 28 I 29 D'OCTUBRE DE 2017**

## ADREÇAT A

Formadors i formadores de circ que treballin amb infants, però també docents i educadors/es d'altres àmbits artístics que utilitzen el cos com a eina d'expressió.

Aquest curs és la continuació pràctica del curs de l'any passat "Preparem els infants per fer grans coses", i en ell es farà un repàs a la part teòrica perquè tothom pugui seguir la formació.

## OBJECTIUS

Donar eines que ajudin a reconèixer les qualitats i característiques dels nens i nenes, despertar-los la seva consciència corporal i la capacitat d'improvisació i ajudar-los a assolir unes bases correctes per a la pràctica de l'acrobàcia o de qualsevol altre disciplina que utilitzi el cos com a principal instrument del seu treball.

És des del joc que s'incorporen elements de diverses tècniques com l'acrobàcia, el contact improvisation, l'acrodansa o els aeris, per treballar la preparació física però també l'expressió, els desplaçaments per l'espai o la musicalitat i assolir així unes bases preparatòries sòlides i globals que permetin el correcte desenvolupament de les aptituds físiques i artístiques.

Amb l'aplicació dels continguts teòrics a la pràctica amb nens i nenes descobrirem el ventall de possibilitats existent a l'hora d'adequar aquests continguts a les diferents edats, tipologies i àmbits.

## PROFESSORA

**Mònica Alsina**, formada en dansa clàssica i contemporània, a l'Institut del Teatre i al Conservatorio Profesional de Danza "Antonio Ruiz Soler". També s'ha format en altres camps com el Mètode loga Dinàmic de Maite Roc. A partir de 1996 s'inicia en el món del circ, amb formació específica en les diverses disciplines aèries. En la seva vida professional ha combinat la seva carrera com a ballarina, coreògrafa i artista de circ amb la dedicació a la docència d'aquestes arts. Actualment és formadora en iniciació a l'acrobàcia i tècniques aèries en diferents espais: L'Excèntrica, Carpa

## DADES PRÀCTIQUES

### DATES I HORARIS

**Dissabte 5 de novembre:** de 10h a 14h i de 15:30h a 19:30h. **Diumenge 6 novembre:** de 10 a 14h.

**Durada:** 12 hores

### LLOC

**La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona** Parc del Fòrum de Barcelona **Com arribar**

### PREU

**\*Membres APCC:** 60€ **No membres:** 75€

(\*) *Aquesta tarifa s'aplicarà també als formadors de Circ Social de l'Ateneu Popular 9 Barris, als membres d'altres*

de circ Casa Mogent, el gimnàs escola de Cànoves i Samalús, etc.

Fruit de la seva experiència com a formadora al llarg d'aquests anys, ha desenvolupat una metodologia específica pensada per despertar la consciència corporal i exercitar les qualitats físiques i artístiques dels infants, aquestes personetes sensibles i fràgils però amb la força per fer grans coses.

## CONTINGUTS

Aquest curs es compon d'una part teòrica inicial que recull els conceptes bàsics, però es fonamenta en la aplicació posterior d'aquests continguts a les sessions pràctiques.

1. Planificació de les sessions: adaptar-se a l'estat físic i emocional dels infants
2. Treball en seguretat:
  - Minimitzar el risc amb una preparació adequada del espai
  - Tècniques d'assistència del formador
3. Tipus d'escalfaments: escalfament des de el moviment i la dansa, agilitzant el moviment.
4. Com treballar els conceptes bàsics: arrodonir, estirar, agrupar, cullera, boleta, espelma, etc. Treball d'estirament i tonificació de les esquenes amb infants de 5 a 8 anys i amb infants de 9 a 12 anys:
  - Treball amb pilotes: escalfament de l'esquena, conceptes "rodona i estirada", tombarelles...
  - Acrodansa: elasticitat, contrapès, força i equilibri.
  - Contact improvisació: tècniques de moviment relacionades amb nous recolzaments i punts de suport, diferents maneres d'agafar i cercar impulsos útils per girar, invertir el cos, en definitiva desafiar la gravetat...
5. Del joc a la improvisació, la creació i l'expressió
  - Qualitat del moviment i l'acrobàcia des del joc, personatges, sentiments, emocions, improvisacions musicals, etc.
  - Prepararem l'escolta i el moviment amb el treball de la corda de saltar.
  - Combinem acrobàcies i moviments a l'hora que componem petites coreografies.

*associacions de circ de l'estat espanyol que treballen en xarxa amb l'APCC, socis i sòcies de l'AGT i alumnes membres de les escoles associades a l'ACET..*

**Els diners només es retornaran en cas d'anul·lació del curs. Cal un mínim de 10 persones inscrites per poder fer el curs.**

## INSCRIPCIONS

### Formulari d'inscripció AQUI

La inscripció només serà vàlida un cop facis la inscripció online i ens enviïs a [projectes@apcc.cat](mailto:projectes@apcc.cat) el comprovant de l'ingrés bancari (Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661), indicant el teu nom i el curs al qual t'inscrius.

**Data límit d'inscripció : 20 d'octubre (sempre que hi hagi places disponibles)**

# PRIMERS AUXILIS EN EL CIRC

**AMB JAMES WELLINGTON · 4 I 5 DE NOVEMBRE DE 2017**

## ADREÇAT A

Formadors/es de circ dels diferents àmbits, docents, educadors/es, animadors/es i monitors/es que imparteixen tècniques de circ. També està dirigit als artistes de circ, acròbates, aeris, equilibristes, riggers, professionals o amateurs, interessats/des en adquirir uns coneixements elementals en primers auxilis per aplicar en casos d'accidents o malalties sobtades.

## OBJECTIUS

Aquest curs ensenyarà com cal actuar davant de traumatismes, hemorràgies o esquinços, amb simulacions i entrenament de forma presencial, i les tècniques més eficients per auxiliar possibles emergències que sorgeixen en la pràctica del circ.

## PROFESSOR

**James Wellington** és màster en Fisioteràpia Esportiva de la University College London el 2006 i ha treballat durant 6 anys al Circus Space, de Londres, com a cap de fisioteràpia. Actualment és director de "Perform Health Ltd", que proporciona serveis de fisioteràpia i massatge esportiu al sector de les arts escèniques, i col·labora amb La Central del Circ i l'escola de circ Rogelio Rivel. També col·labora amb la FEDEC (Federació Europea de les Escoles Professionals de Circ) en la redacció de manuals didàctics per a diferents disciplines de circ. Ha estat cap de fisioteràpia de les cerimònies d'inauguració i clausura dels Jocs Olímpics i Paralímpics de Londres.

## DADES PRÀCTIQUES

### DATES I HORARIS

**Dissabte 4 de novembre:** 10h a 14h i de 15h a 19h

**Diumenge 5 de novembre:** 10h a 14h

**Durada:** 12 hores

### LLOC

**La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona** Parc del Fòrum de Barcelona **Com arribar**

### PREU

**Preu 75€ Membres APCC: 60€**

(\*) Aquesta tarifa s'aplicarà també als formadors de Circ Social de l'Ateneu Popular 9 Barris, als membres d'altres associacions de circ de l'estat espanyol que tre-

## CONTINGUTS

L'activitat esportiva i el circ aporten clars beneficis a la salut, però durant la seva pràctica poden succeir accidents o situacions que necessitin una ràpida intervenció sanitària.

Aquest curs consta de continguts teòrics i pràctics per:

- Prevenir els accidents en la pràctica del circ.
- Aplicar els procediments i les tècniques més adequades d'autoprotecció i suport a l'assistència sanitària.
- Poder identificar i resoldre situacions d'emergència vital.
- Practicar les tècniques essencials de Primers Auxilis, des de la Reanimació Cardio Pulmonar (RCP) a com moure correctament una persona ferida o malalta.

*ballen en xarxa amb l'APCC, socis i sòcies de l'AGT i alumnes membres de les escoles associades a l'ACET. Els diners només es retornaran en cas d'anul·lació del curs. Cal un mínim de 10 persones inscrites per poder fer el curs.*

## INSCRIPCIONS

### Formulari d'inscripció AQUÍ

La inscripció només serà vàlida quan t'hagis inscrit online i facis el pagament: o bé en efectiu a l'oficina de l'APCC a La Central del Circ, o bé per ingrés bancari **Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661** i ens enviïs a [projectes@apcc.cat](mailto:projectes@apcc.cat) el comprovant, indicant el teu nom i el curs al qual t'inscrius.

**Data límit d'inscripció 29 de setembre (sempre que hi hagi places disponibles).**

# PEDAGOGIA LÚDICA DEL CIRC

**AMB ANDREA MARTÍNEZ · 2 I 3 DE DESEMBRE DE 2017**

## ADREÇAT A

Formadors/es, monitors/es, animadors/es, directors/es i educadors/es de lleure, educadors/es i treballadors/es socials, mestres i persones que vulguin ampliar les seves eines i recursos pedagògics per treballar en l'àmbit infantil i juvenil.

## OBJECTIUS

Monogràfic d'iniciació a la pedagogia del circ i a les seves possibilitats educatives des d'una perspectiva lúdica. Es donaran eines per poder introduir el tema del circ dins d'un context lúdic i educatiu, a través de jocs i de la pràctica de les tècniques base del circ: acrobàcia, malabars, equilibriste i tècniques aèries, tot combinat amb jocs d'expressió corporal i posada en escena.

## PROFESSORA

Andrea Martínez Calzado, animadora sociocultural, formadora de circ i de circ social, formadora de formadors i artista.

Formada artísticament a l'Escola de Circ Rogelio Rivel, Escola de Circ Carampa, Escola de circ Charivari, etc.

Rep formació pedagògica mutlidisciplinària a càrrec de Giocolieri ed Dintorni, del Cirque du Monde, de l'Associació Francesa de Circ Adaptat (AFCA), l'Ateneu Popular de 9barri i la xarxa europea EYCO, entre d'altres.

Fundadora del Circ Menut, i cofundadora i responsable de formació de l'Escola de Circ d'Encirca't: L'Esplai de Circ, a Arenys de Munt.

Treballa en l'àmbit de la descoberta i l'aprenentatge del circ, amb infants, joves i adults i també en l'àmbit social

a centres d'educació reglada, escoles de circ i centres de lleure. Coordina projectes artístics i de formació en col·laboració amb La Central del Circ i és membre de la comissió de formació de l'APCC i membre la Federació Espanyola d'Escoles de Circ Socioeducatives.

## CONTINGUTS

S'introduiran conceptes bàsics sobre pedagogia i didàctica, metodologies i dinàmiques de grup. S'analitzarà la planificació de sessions i avaluacions i la seguretat tècnica i pedagògica.

Aquest curs consta de continguts teòrics i pràctics:

### •Continguts teòrics (4h):

S'abordaran conceptes sobre pedagogia i didàctica, metodologies i dinàmiques de grup.

S'analitzarà la planificació de sessions i avaluacions, la seguretat tècnica i pedagògica.

Parlarem d'edats evolutives i perfil de grups de treball  
Fitxes i materials didàctics

### •Continguts pràctics (12h):

S'introduiran exercicis, jocs i dinàmiques de grup per apropar-se als materials i a les tècniques de circ des del joc, dues hores per disciplina.

•acrobàcia de terra i portés (acrosport)

•malabars

•equilibri sobre el cable, rola i pilota

•aeris (si hi ha coneixement previ)

Jocs tradicionals, pautes a analitzar i transformar en joc circense.

Dinàmiques de grup, circuits estacionals i continuats.

Exercicis de creativitat i posada en escena.

## DADES PRÀCTIQUES

### DATES I HORARIS

**Dissabte 2 de desembre:** de 10h a 14h i de 15h a 19h.

**Diumenge 3 de desembre:** de 10 a 14h i de 15 a 19h

**Durada:** 16 hores

### LLOC

**La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona**

Parc del Fòrum de Barcelona **Com arribar**

### PREU

**\*Membres APCC:** 80€ **No membres:** 100€

(\*) Aquesta tarifa s'aplicarà també als formadors/es de

*Circ Social de l'Ateneu Popular 9 Barris, als membres d'altres associacions de circ de l'estat espanyol que treballen en xarxa amb l'APCC, socis i sòcies de l'AGT i alumnes membres de les escoles associades a l'ACET.*

**Els diners només es retornaran en cas d'anul·lació del curs. Cal un mínim de 10 persones inscrites per poder fer el curs.**

### INSCRIPCIONS

#### Formulari d'inscripció AQUÍ

La inscripció només serà vàlida un cop facis la inscripció online i ens enviïs a [apcc@apcc.cat](mailto:apcc@apcc.cat) el comprovant de l'ingrés bancari (Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661), indicant el teu nom i el curs al qual t'inscrius.

**Data límit d'inscripció 24 de novembre (sempre que hi hagi places)**