

GERMINANT CIRC FORMACIÓ DE FORMADORS

FACILITAR L'ACCÉS AL CIRC
IMPULSAR I DIFONDRE EL CIRC
A SABADELL I COMARC



Ajuntament  de Sabadell

GERMINANT CIRC

Formació de formadors

El circ i els seus valors són una eina pedagògica, de cohesió social i una disciplina física i alhora artística, que es pot difondre en espais educatius, de lleure o bé en centres d'integració social. És per aquest motiu que l'Estruch, fàbrica de creació (Ajuntament de Sabadell) vol fer germinar el circ des de La Vela i escampar-lo per tot Sabadell i també en el seu entorn immediat –Terrassa, Castellar, Barbarà, Badia o Cerdanyola– a través del programa de formació de formadors Germinant Circ.

Aquesta iniciativa encaixa en un dels objectius estratègics del II Pla Integral del Circ de Catalunya, promogut per la Generalitat de Catalunya i el sector professional de circ, que és mantenir i promoure ajuts destinats a la formació de formadors. En aquest pla s'esmenta la necessitat de crear una xarxa entre els centres de formació de circ, els esportius, culturals, socials i educatius. És a dir, de de l'Estruch es volen construir ponts cap a diferents contextos; des de l'ensenyament reglat, projectes educatius fora de l'horari escolar, i la integració social.

"Germinant circ", que és un **projecte pilot**, proposa una formació de formadors a càrrec de l'associació Tub d'Assaig i coordinada per Jordi Gaspar, director artístic de la Vela Estruch. Els responsables de la formació són Albert Ubach, president de l'Associació Tub d'Assaig i Montserrat Serra, coordinadora de les escoles de circ La Crica de Manresa i Berga. Ambdós tenen un extensa experiència en activitats d'aquest tipus.

L'Estruch, Ajuntament de Sabadell, aposta pel circ social perquè aquesta disciplina artística ens regala grans valors:

- Creativitat individual i col·lectiva
- Confiança amb un mateix i amb els altres
- Treball en equip
- Millora de la psicomotricitat
- Esperit de superació (esforç i acceptació de l'error)
- Dinamització comunitària i cohesió social
- Coneixement i difusió de les arts circenses

El projecte "Germinant circ" es desplega en tres fases.

FASE 1: SEMBRAR CIRC

Realització del curs de **Formació de Formadors** en diferents disciplines de circ.

Formació dirigida a:

- Personal de centres educatius, escoles o instituts
- personal de centres socials i cívics
- personal d'espais joves
- monitors de lleure
- Persones en l'àmbit de docència, pedagogia o arts Escèniques

Des de l'organització es realitzarà una **preselecció** de participants per poder mantenir la diversitat de perfils, centres i territori.

Aquests tallers serviran per aprendre coneixements bàsics de tècniques de circ i la seguretat que es requereix portar-los a terme. És a dir, no es pretén formar talleristes de circ professionals, sinó donar eines a formadors per utilitzar el circ com una eina de cohesió social. Per tal de poder treure el màxim profit possible d'aquesta formació, s'ensenyarà un ventall ampli de maneres d'implementar aquest tallers a grups de diferents edats i condicions.

Durada: 20 hores (5 sessions de 4 hores)

Dies i horaris: un dia a la setmana preferiblement divendres tarda, o bé dissabte al matí o a la tarda.

Aforament: 40 persones (2 grups)

Cost: gratuït

PROGRAMA

El programa del taller consta de les següents disciplines:

- Acrobàcia individual: 1 sessió (verticals, salts, rodes)
- Acrobàcia col·lectiva: 2 sessions (equilibris, piràmides)
- Malabars: 2 sessions (pilotes, masses, mocadors, diàbolo, equilibris, plat xinès)
- Aeris: 2 sessions (trapezi, corda, teles)
- Equilibris sobre objectes: 2 sessions (monocicle, cable, slack-line, bola, rola-bola)
- Dinamització de grups i continguts: 1 sessió

Al finalitzar el taller s'entregarà als participants un dossier pedagògic sobre els continguts dels tallers, que servirà com a guiatge per fer les activitats de circ en els seus llocs de treball. També s'oferirà **assessorament** per a la implementació de tallers de circ en el territori i a les entitats participants.

METODOLOGIA DE LA FORMACIÓ

En cada una de les sessions es treballaran les disciplines i la dinamització de grups. Cada una de les sessions inclourà:

- Calentament específic
- Exercicis bàsics
- Adaptació a diferents edats i dificultats
- Espais i seguretat
- Pedagogia del circ
-

Formadors de l'activitat:

- La formació la realitzaria **Tub d'Assaig**, associació de circ de Terrassa que ja col·laboren amb l'Estruch en els Circs en Família.
- Els responsables de la formació serien **Albert Ubach**, president de l'associació, i **Montserrat Serra**, coordinadora de les escoles de circ La Crica de Manresa i Berga. Ells ja tenen experiència en formació d'aquest tipus, i disposen de professorat qualificat en diferents disciplines, com per exemple, Tomàs Cardús i Enric Petit, professors d'equilibris acrobàtics i de verticals de l'escola Rogelio Rivel.

Material per a l'activitat:

Juntament amb la formació s'entrega un dossier pedagògic sobre els continguts donats durant el curs. D'aquesta manera tenen un recordatori gràfic per quan tinguin el material als seus centres per la pràctica de circ.

Per la realització del projecte és necessari l'adquisició de material de varies disciplines de circ:

- Jocs malabars: masses, pilotes, anelles, mocadors, diàbolos, plats xinesos
- Tècniques aèries: trapezis, cordes i teles
- Equilibris sobre objectes: monocicles, rola-boles, boles d'equilibri, cable autònom
- Material gimnàstic: tatamis, mini-tramp, matalassos de recepció
- Material tècnic: pòrtic, criques, caixes metàliques
- Material divers: cordes, barres de ferro

FASE 2: GERMINAR CIRC

Els formadors imparteixen el taller als seus centres, espais.

Tallers de Circ fora de la Vela de l'Estruch

Durant la formació de formadors es consensuarà amb els participants (formadors) les disciplines òptimes segons l'espai del qual es disposi i el col·lectiu al qual anirà dirigida l'activitat. Per tant, es visitaran els espais per valorar-ne les instal·lacions que acolliran els tallers de circ.

Per altra banda, es confeccionarà un **CALENDARI** amb els centres per poder disposar del material de circ durant la temporada. Per aquests tallers es deixaran en préstec **MALETES** de material de circ durant un temps a determinar.

Seguiment de l'activitat

Acompanyament: Els assessors de "Germinant circ" realitzaran un seguiment que consistirà en visitar els espais per assegurar les instal·lacions, controlar l'estat i el desplaçament del material.

Tutoria pedagògica: I també ajudaran, en alguns casos, als formadors a desenvolupar les activitats i a determinar quina serà la companyia professional que realitzarà la tutoria/acompanyament de l'activitat.

FASE 3: COLLIR CIRC

Detectar grups, entitats i persones interessades en el circ.

Per tant, després de sembrar i fer germinar l'interès pel circ el que cerquem és poder collir-lo i enriquir-lo des del mateix Estruch. Cerquem la complicitat dels formadors i de retruc amb el territori i entitats o organitzacions de diferents característiques, per eixemplar la base del circ social.

Així doncs els objectius finals són:

- Difondre els valors del circ en diferents contextos socials i educatius.
- La creació i la consolidació de públics del circ
- Incentivar l'interès i el coneixement de les Arts del Circ
- Fidelitzar els futurs professionals o amateurs a través de projectes de l'Estruch
- Posicionar l'Estruch i Sabadell com un dels eixos vertebradors del circ de Catalunya.
- Promoure els valors dels circ socials
- Ampliar complicitats per crear xarxa circense/arts escèniques.
- Donar a conèixer la Vela de l'Estruch i les seves activitats.

MÉS INFORMACIÓ:

estruch@ajsabadell.cat

L'Estruch. C. Sant Isidre 140. 08208 Sabadell

Telèfon: 93 717 25 71(Mayi Beobide)

www.lestruch.cat