

# DIDÀCTICA DELS AERIS

**AMB BEATRIZ CONTRERAS, ANTONIA RUIZ I PILI SERRAT**  
**· II I 12 DE GENER DE 2014**

## ADREÇAT A

Formadors/es de circ dels àmbits de la descoberta i aprenentatge que imparteixen tècniques aèries, docents, educadors/es, animadors/es i monitors/es que utilitzen les disciplines aèries com a eina educativa.

## OBJECTIUS

-Proporcionar les eines necessàries per impartir un curs de tècniques aèries de nivell inicial a partir de l'anàlisi dels moviments elementals del trapezi fix, corda llisa, teles i cèrcol aeri, i de la informació adquirida per les professores al llarg dels anys.

- Transmetre els coneixements bàsics imprescindibles per poder desenvolupar una metodologia segura i eficaç, i millorar la qualitat de la didàctica que utilitza en les seves classes.

-Aprendre quins són els exercicis preparatoris, les progressions, i els exercicis idonis per millorar la preparació física de l'alumne/a, i facilitar així l'aprenentatge de les tècniques aèries

## PROFESSORES

**Beatriz Contreras**, pedagoga teatral, actriu i trapezista, viu i treballa a Barcelona des del 1998. Des de l'any 2004 dona classes de trapezi i cèrcol aeri als Tallers Regulars de la Escola de Circ Rogelio Rivel i d'aeris i teatre a l'Escola Infantil i Juvenil Circ de l'Ateneu Popular 9 Barris. També imparteix tallers d'aeris a Rai (Recursos d'Animació Intercultural).

**Antonia Ruiz**, amb formació de dansa a l'Institut del teatre de Barcelona (1986-1990) i altres escoles de dansa contemporània i clàssica, treballa com a ballarina i creadora de les seves pròpies coreografies. Descobreix el trapezi fix per casualitat, i poc a poc, també altres tècniques aèries (minivolant, gran volant, perxa, cèrcol aeri...), però aprofundeix sobretot a la corda llisa, dobles de trapezi i teles. També es tècnic ade treballs verticals IRATA nivell 1. És professora

## DADES PRÀCTIQUES

### DATES I HORARIS

**Dissabte 11 de gener:** de 10h a 14h i de 15h a 19h. **Diumenge 12 de gener:** de 10 a 14h.

**Durada:** 12 hores

### LLOC

**La Central del Circ - Fàbrica de Creació de Circ de Barcelona** Parc del Fòrum de Barcelona **Com arribar**

### PREU

**\*Socis APCC:** 50€ **No socis:** 60€

(\*) Aquesta tarifa s'aplicarà també a alumnes de Formació de Circ Social de l'Ateneu Popular 9 Barris, als membres d'altres associacions de circ de l'estat espan-

d'aeris a l'Escola de Circ Rogelio Rivel des de fa 12 anys

**Pili Serrat**, provenint de la gimnàstica esportiva, es topa amb el món del circ per casualitat. Dedicada a la formació des de fa més de 20 anys, és professora de trapezi de l'Escola Rogelio Rivel, ha impartit cursos de tècniques aèries, acrobàcia i entrenament físic, tant en espais de circ, com en escoles d'arts escèniques. Col·labora com assessora artística i formadora amb diferents companyies professionals.

## CONTINGUTS

### 1. Informació general:

- Descripció general de les diferents disciplines: trapezi, corda llisa, teles i cèrcol aeri.
- Terminologia bàsica essencial
- Equipament necessari per una correcta pràctica de les disciplines aèries

### 2 Seguretat:

- Informació vital que s'ha de tenir en compte en els entrenaments per tal de minimitzar el risc de lesió.
- Paper del professor/a a l'hora de crear un ambient de treball segur.
- Indicacions sobre el manteniment i l'ancoratge dels diferents aparells aeris.

### 3. Didàctica:

- Descripció de l'element tècnic a realitzar
- Coneixements previs: figures i habilitats tècniques que el alumne ha d'haver assolit abans de l'aprenentatge d'un element tècnic.
- Explicació detallada de la seqüència de moviments que componen un element tècnic
- Exercicis preparatoris i educatius que han de facilitar l'aprenentatge d'un moviment determinat.
- Errors freqüents en l'execució o col·locació, i exercicis que ens permeten corregir-los
- Diferents sistemes de repetició per facilitar la consolidació dels elements apresos.
- Variacions: figures derivades dels elements tècnics que ens permeten evolucionar i variar l'aprenentatge.

*yol que treballen en xarxa amb l'APCC, socis de l'AGT i alumnes membres de les escoles associades a l'ACET..*

**Els diners només es retornaran en cas d'anul·lació del curs. Cal un mínim de 10 inscrits per poder fer el curs.**

## INSCRIPCIONS

### Formulari d'inscripció AQUÍ

La inscripció només serà vàlida un cop facis la inscripció online i facis el pagament, o bé en efectiu a l'oficina de l'APCC a La Central del Circ, o bé per ingrés bancari **Cajamar-APCC: 3058 0553 28 2720005661** i ens enviïs a **apcc@apcc.cat** el comprovant, indicant el teu nom i el curs al qual t'inscrius.

**Data límit d'inscripció 7 de gener (sempre que hi hagi places disponibles)**