

Curs d'aprofundiment

Cuidar i desenvolupar les teves espatlles fent circ



10 de novembre, 2023

De 16h a 19h

Carpa Casa de Colònies Mogent, seu Encirca't/CIPAC
Llinars del Vallès

Preu d'inscripció: 30 €

Descompte: 27,00 € (Per sòcis/es APCC, sòcis/es d' Encirca't i alumnat d'arts escèniques)

Inscripcions fins el 8 de novembre, al correu: centreinvestigaciocirc@gmail.com

L'organització es reserva el dret d'anul·lar o aplaçar el curs en el cas de no arribar al nombre mínim d'inscripcions.

Persones destinatàries:

Formadors i formadores de circ, psicomotricistes, monitors/es de lleure, talleristes, educador/es, mestres d'educació de primària i secundària, artistes de circ, treballadors/res socials, mediadors/es i persones interessades amb la temàtica.

Blocs i continguts:

1. Anatomia de l'espatlla i el seu funcionament en un context específic (el circ)
2. Ús de l'espatlla i de les cadenes musculars
3. Escalfament específic per a cada disciplina circense

Descripció:

Un taller impartit per Louis (osteòpata) en el qual primerament ens introduirà en l'anatomia de l'espatlla i com aquesta treballa en el context del circ per a després aprendre escalfaments i cures específiques de les diferents disciplines circenses.

Ideal per a prevenir lesions i tenir noves fórmules per a transmetre al nostre alumnat la cura del propi cos

Facilitador

Louis Loprinzi kammerer

Louis va decidir estudiar osteopatia després de que un accident de motocicleta posés fi a la seva carrera com a artista de circ (després dels seus estudis a L'École Nationat de Cirque a Mont-real). Ara s'especialitza en un enfocament osteopàtic i de rehabilitació que es centra en la coordinació de tot el cos per a distribuir forces, reduir lesions i capacitar a les persones perquè siguin més conscients, integrades i autosuficients.



Informació al correu centreinvestigaciocirc@gmail.com o al mòbil: +34 633 66 92 16

Organitza:



Amb suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura

Projecte de:

